



PROGRAMME ÉVÉNEMENT 2024

5^{ÈME} ÉDITION

MARDI 29 ET MERCREDI 30 OCTOBRE



NOUS AVONS TOUS HÉRITÉ DE LA TERRE,
C'EST À NOUS DE LA PRÉSERVER.

VOTRE ADHÉSION NOUS ENCOURAGERA
À POURSUIVRE NOS ACTIONS POUR LE CLIMAT.

SUIVEZ-NOUS : www.re-avenir.fr - : Ré Avenir

NOUS CONTACTER : reavenir17@gmail.com

Association loi 1901 - 3 bis rue des Moineaux - 17740 Sainte-Marie de Ré

**S'ENGAGER
POUR LA PLANÈTE**
Les bonnes pratiques



Conception : BO - 09-2024 - © Freepik - Flammarion - Ne pas jeter sur le voie publique

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

MARDI 29 OCTOBRE DE 10H À 19H

Le Bois-Plage - Salle des Oyats,
rue des Barjottes

Le futur de **notre environnement** sera le fruit de l'action et des **efforts collectifs et individuels** de chacun : état, collectivités, entreprises, particuliers, associations...

Depuis cinq ans, *Ré-Avenir* s'est donné pour mission de **sensibiliser les Rétais** à l'urgence de la **transition énergétique** et de proposer des gestes et actions pour réduire notre impact sur l'environnement.

Ces deux journées ont pour vocation de vous faire découvrir en famille et partager ensemble des **bonnes pratiques** comme des initiatives déjà en place sur notre île, de particuliers, d'entreprises et de nos élus.

DES CLÉS POUR AGIR

STANDS

■ **Mieux consommer local et végétal**

Julien Durand, formateur en art culinaire et sécurité alimentaire.

Dégustation et découverte de **produits locaux atypiques** et de saison (smoothies, légumes crus, dégustation à l'aveugle...) et création de **recettes simples et peu coûteuses** qui valorisent nos déchets végétaux.

■ **Compostage individuel et collectif, faisons le point**

Communauté de Communes Île de Ré

Trier et valoriser nos **biodéchets**, c'est possible depuis le **1^{er} janvier 2024**, l'Île de Ré met à disposition des **composteurs** individuels gratuits ou collectifs à partager avec vos voisins. Ils vous expliquent et vous accompagnent !

■ **Repair Café**

Les héritiers de la Récup

Votre appareil **électroménager** est en panne ? Venez diagnostiquer, tester et/ou réparer vos appareils aux côtés de nos experts bénévoles.

■ **Rénovation énergétique de votre logement**

Centre Régional des Énergies Renouvelables (CRER)

Vous avez un projet de rénovation ? Le CRER conseille et aide les particuliers à choisir le bon programme de **travaux d'économies d'énergie et financières**.

■ **L'eau, on l'aime on la préserve !**

Eau 17

Eau 17 vous explique d'où vient l'eau sur l'Île de Ré, quel est son cycle et comment adopter des gestes simples au quotidien pour **lutter contre le gaspillage**.

■ Travaux de rénovation : Que peut faire votre banque ?

Crédit Agricole

Vous souhaitez engager des travaux de rénovation énergétique, votre banque peut vous accompagner. Rencontrez des conseillers pour parler du **financement de votre projet**.

■ Rénovation thermique du bâti ancien

Maisons Paysannes

Des experts du patrimoine **bâti ancien** à votre écoute pour vous aider dans votre projet d'**amélioration de votre logement** à relever les défis énergétiques, techniques et architecturaux.

■ L'accès à une alimentation saine et durable

Action contre la faim

Lutter contre la précarité alimentaire, favoriser l'accès à une alimentation de qualité pour tous sont des missions fondamentales de cette **ONG internationale**. Une sensibilisation aux bonnes pratiques qu'il vous font partager en famille de façon ludique et pédagogique (fresque murale à colorier, jeux).

EXPOS

■ La roue du tri

Testez vos **connaissances sur le tri** et n'hésitez pas à venir avec vos questions ou mettre de côté un déchet dont vous ne savez pas quoi faire !

■ Le cadastre solaire, qu'est-ce que c'est ?

Le cadastre solaire permet d'offrir aux habitants et professionnels un moyen simple et efficace pour connaître le **potentiel solaire** de leur toiture et surfaces de parkings. Cet outil, lauréat du budget participatif 2023 de la mairie du Bois-Plage permet, de la visualisation du potentiel jusqu'au calcul de rentabilité, d'obtenir une simulation pour le **photovoltaïque** (vente totale et autoconsommation) et le **solaire thermique**.

■ Matériauthèque

Exposition des 32 isolants thermiques utilisés dans le secteur du bâtiment grâce à ses cartouches réalisées en plexiglas.

■ Plus de confort, moins de dépenses

CDA

Astuces et bonnes pratiques pour réduire vos consommations d'énergie et faire des économies sur vos factures.

CONFÉRENCE

■ Construire soi-même son habitation

Accompagné par **un architecte**, d'un **bureau d'étude thermique** pour la dimension bioclimatique, tout a été pensé pour préserver la végétation, penser l'efficacité thermique, l'assainissement, la récupération de l'eau de pluie pour alimenter la totalité de l'habitat, et bien sûr utiliser au maximum des matériaux locaux biosourcés et issus du réemploi.

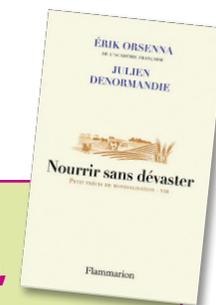
Horaire : 16h30 à 17h30 - Le témoignage de notre intervenant sur cette expérience.



DÉDICACE

« Nourrir sans dévaster »
Rencontre et dédicace avec l'auteur,
l'académicien Erik Orsenna

L'agriculture à la croisée de nos chemins, les hommes et les écosystèmes.
Le fossé se creuse entre les urbains et les ruraux. Écrit avec l'ancien ministre de l'agriculture Julien Denormandie, une approche pédagogique, bien documentée et agréable à lire pour tenter de comprendre et de dépasser nos contradictions.



DES ATELIERS POUR SE TESTER ET JOUER

ATELIERS ENFANTS

Durée des ateliers : 1 heure - Inscription obligatoire

■ La chasse aux Carbonouilles - Pour les 7/11 ans

Animé par Solène Hunault

Un jeu pour aider les enfants à prendre conscience, que tous nos gestes du quotidien (modes de transports, achats, usage du numérique, l'énergie, l'alimentation...) engendrent **des émissions de CO2** (les Carbonouilles), mais qu'il est possible de mettre en place des solutions pour **les réduire**.

Horaires : 10 h à 11h et 11h à 12h



■ La Toile de la Biodiversité - Pour les 6/12 ans - Complet

Animé par Fanny Cantaud de la Ligue de l'Enseignement

Tout ce que nous faisons dans notre vie quotidienne peut avoir un impact sur la nature qui nous entoure. Dans ce jeu, les enfants découvrent comment toutes les espèces végétales et animales sont liées entre elles et comment certaines actions peuvent avoir un fort impact sur tout un écosystème.

Horaire : 14h à 15h

■ J'adopte les bons gestes ! - Pour les 6/12 ans - Complet

Animé par Fanny Cantaud de la Ligue de l'Enseignement

Beaucoup d'actions du quotidien peuvent avoir un impact positif ou négatif sur la planète. À travers cette activité, les enfants vont s'engager à arrêter ou diminuer certaines de leurs habitudes et peut-être à en prendre de nouvelles, plus respectueuses pour l'environnement !

Horaire : 15h à 16h

ATELIERS* ADULTES

Durée des ateliers : 1 heure - Inscription obligatoire

ATELIERS DO IT YOURSELF

Animés par la Communauté de Communes de l'Île de Ré

Apprenez à fabriquer vous-même vos produits du quotidien afin de limiter vos achats et vos déchets ! Essayez et repartez avec les résultats de votre travail !

■ Fabriquez votre produit ménager multi-usage anticalcaire

Vous pourrez vous en servir comme lave-vitre, adoucissant, nettoyant de robinetterie, liquide de rinçage (lave-vaisselle), détartrant, désinfectant...

Horaires : 10h à 11h et 11h à 12h

■ Fabriquez une pierre d'argile/blanche/d'argent

Son pouvoir est **dégraissant** ; elle vous servira pour nettoyer vos plaques de cuisson, le four, les casseroles brûlées, la grille du barbecue, comme le mobilier de jardin en plastique !

Horaire : 15h à 16h

■ Fabriquez votre baume à lèvres

Fabriquer ses cosmétiques comme on cuisinerait de bons petits plats en suivant une recette pas à pas ? C'est possible, ludique et pratique.

Horaire : 16h à 17h



■ Calculer son empreinte carbone à titre individuel

Animé par Solène Hunault

Répondez à quelques questions sur votre mode de vie, comme votre alimentation, votre logement et vos déplacements. Un calculateur vous fournira votre **bilan carbone**, c'est-à-dire la quantité de gaz à effet de serre que vous émettez chaque année, avec des conseils pour le réduire.

Horaire : 14h à 18h - Séance individuelle de 30 mn - Rdv sur place

MERCREDI 30 OCTOBRE

Dans toute l'île de Ré

ILS L'ONT FAIT, VENEZ LES RENCONTRER

10 visites guidées remarquables !

Toutes les visites proposées seront commentées par les responsables de site. Inscription recommandée - En cas d'affluence, nous proposerons une option sur un autre horaire. Durée des visites de 45 mn à 1h.

■ Composteurs collectifs à Sainte-Marie

S'associer entre voisins pour produire un compost de qualité sans les inconvénients des solutions individuelles.

Les déchets organiques représentent jusqu'à 30 % de nos déchets quotidiens. Il est dommage de les incinérer alors qu'ils peuvent servir de base à un **compost de qualité** pour amender les jardins et les potagers.

Mais il y a une autre solution : **l'approche collective entre voisins** d'un même quartier. Deux habitants de Sainte Marie ont répondu présents à l'appel de la CDC et de leur mairie d'implanter de grands composteurs dans un lieu facilement accessible. Ils ont suivi une formation qui leur permet, par un passage régulier de s'assurer du bon fonctionnement des composteurs et du respect des directives d'apport. Ainsi, les habitants du quartier viennent déposer leurs déchets organiques et de façon régulière récupérer un compost de bonne qualité.

Après 18 mois d'existence, venez découvrir l'expérience de ces deux pionniers assistés par les services techniques de la mairie et de la CDC et imaginer si cette solution est intéressante pour votre quartier.

Horaires : 9h30 et 16H - Parking des Jaulaines - Sainte-Marie de Ré.

■ Île de Ré galop

Une autre façon de conduire une écurie de chevaux de course dans le respect des chevaux et de l'environnement.

Venez découvrir cette « écurie de territoire » qui vit grâce au soutien d'adhérents et de partenaires, découvrir la vie des pur-sang et repartir avec la promesse d'un jardin ou d'un potager luxuriant.

Horaire : 9h30 - Île de Ré galop - Route des Portes - Saint-Clément-des-Baleines

■ Icycle

Associer recyclage de vieux vélos et réinsertion de personnes détenues.

Venez découvrir cette initiative qui allie recyclage, réinsertion et mobilité et découvrir aussi qu'on peut faire des œuvres d'art à partir de vieux vélos...

Horaire : 9h30 - 12 chemin du Peu de la Fourche (Zone artisanale, derrière la coopérative Uniré) - Le Bois-Plage en Ré



■ Installation solaire : 20 ans après, quel bilan ?

Quel bilan après 20 ans de production sur une maison particulière ?

Sur les 18 années écoulées, la production électrique de ce particulier se monte à 2 500 kWh/an, soit l'équivalent de la consommation électrique française par habitant. La maintenance se limite au **nettoyage des panneaux** et aucun n'a été changé et le rendement des panneaux est resté identique.

Quelles nouvelles idées suggère-t-il ? Des panneaux thermiques pour produire de l'eau chaude sanitaire, une mutualisation de la production photovoltaïque entre voisins d'un même quartier.

Venez partager son expérience et voir cette production électrique au milieu d'un beau potager.

Horaire : 11h30 - 10 rue de la Gadrille - Ars en ré

■ Puits canadien dans une maison individuelle

Une façon originale et peu coûteuse de tempérer la température intérieure d'une maison.

Dans notre région, la température du sol à 2 mètres de profondeur se situe autour de 14/15°C, été comme hiver. En faisant circuler de l'air dans une canalisation assez longue pour lui permettre de se mettre à la température du sol, on obtient donc une **source d'air** que l'on peut utiliser :

- **En été**, comme source d'air frais pour rafraîchir la maison,
- **En hiver**, comme source d'air plus chaud que celui de l'extérieur, pour renouveler l'air intérieur ou comme source de calories pour une pompe à chaleur.

Les propriétaires de cette maison vous expliqueront comment ils ont réalisé cette installation à moindre frais.

Horaire : 11h30 - 2 rue du Fond de Coquereau - La Flotte

■ Quand le climat change, les huîtres dégustent

Impact du réchauffement de la mer sur l'ostréiculture et adaptation des pratiques.

S'il y a bien une **espèce sensible aux conditions environnementales**, c'est l'huître. Filtrant 10 litres d'eau par heure, l'huître vit en symbiose avec son milieu.

Les ostréiculteurs sont les témoins des conséquences du réchauffement climatique et en même temps, doivent trouver des solutions pour assurer la pérennité de leur métier. Venez écouter cet ostréiculteur vous faire part de ses inquiétudes et de ses espoirs concernant l'élevage d'huîtres dans l'île.

Horaire : 10h - Établissement Brin - Route de la Moulinatte - La Couarde-sur-Mer

■ Slow Village Île de Ré

Comment une gestion responsable d'un camp de vacances peut devenir un atout.

Slow Village s'est engagé dans une **démarche respectueuse de l'environnement** et dans un usage responsable en matière d'électricité, de déchets, de restauration et encore d'usage de produits chimiques. De plus, tout est fait pour permettre aux résidents de « ralentir », de redécouvrir les bienfaits d'une vie dans la nature et d'adopter des **comportements de sobriété**.

Venez découvrir ce camp qui permet à ses visiteurs de profiter de vraies vacances dans la nature, tout en limitant leur impact sur notre île.

Horaire : 11h - Slow village - Avenue de Philippsburg - Saint-Martin en Ré



■ Violette et Capucine

Une production agricole originale : les fleurs comestibles

Au jardin de « Violette et Capucine » poussent des **fleurs comestibles**, des **aromates** et des **plantes rares**. L'intégralité de la production est certifiée en agriculture biologique et cultivée sur sol vivant à La Flotte en Ré. Ces produits à destination des professionnels du goût sont également transformés pour les amateurs de saveurs exceptionnelles. Venez découvrir une production agricole innovante et découvrir un monde de saveurs et d'odeurs.

Horaire : 11h30 - Violette et Capucine, Les Caillotières - D201 - La Flotte en Ré - https://maps.app.goo.gl/iYFwjHN5ketNrQGQA?g_st=im

■ Coopérative des Sauniers de l'île de Ré

Bilan et explication d'une installation photovoltaïque sur un bâtiment industriel

La Coopérative des Sauniers de l'île de Ré fédère aujourd'hui **70 producteurs de sel**. Elle se veut une entreprise de qualité tant sur le plan commercial qu'environnemental, à l'instar de ses 400 panneaux photovoltaïques. Elle est ainsi le **plus gros producteur** d'électricité de l'île de Ré.

Venez voir cette installation solaire avec son responsable technique.

Horaire : 10h - Coopérative des Sauniers de l'île de Ré - 7 Route de la Prée - Ars en Ré - www.sauniers-iledere.com



■ La station d'épuration de la Flotte en Ré

Au lieu de rejeter l'eau à la mer, on peut l'utiliser pour l'irrigation des cultures.

Cinq stations d'épuration assurent le traitement des eaux usées de l'île de Ré. Située à La Flotte, la plus complète de ces stations traite chaque année **650 000 m³ d'eaux usées**. Performant, le système de traitement permet de respecter les **normes européennes** les plus drastiques. Son classement l'autorise à réutiliser une partie des eaux usées (35 000 m³) pour l'**arrosage d'une zone agricole** de 54 hectares, avec une réserve d'eau calibrée pour 100 hectares. Vous ferez partie des rares personnes à pouvoir pénétrer ces lieux pour en comprendre le fonctionnement.

Horaire : 10h - Station d'épuration de La Flotte en Ré - Le Clos Saint-Martin - La Flotte en Ré - <https://maps.app.goo.gl/smRgpnAWvkwTLwXi6>

INSCRIPTIONS ATELIERS & VISITES

reavenir17@gmail.com

ou 06 07 51 31 35